

**SVARBU: Atidžiai perskaitykite ir
išsaugokite šią informaciją, kad galėtumėte
ja pasinaudoti ateityje**

**ACUVUE®
vardo kontaktinių
lęšių**

pakuotės lapelis

CE
0086

Lietuvių k.

Svarbu: Atidžiai perskaitykite ir išsaugokite šią informaciją, kad galėtumėte ja pasinaudoti ateityje. Šiame pakuotės lapelyje pateikiama informacija skirta tik akių priežiūros profesionalams, tačiau pacientui prašant jam turi būti suteikta galimybė su juo susipažinti. Lapelyje pateikiama svarbi informacija apie ACUVUE® vardo kontaktinius lęšius, kontaktinių lęšių, kurie yra išvardinti 1 lentelėje, teisingą naudojimą bei informacija apie nepageidaujamas reakcijas ir kontraindikacijas.

UAB „KAVITA“, atstovaujanti „Johnson & Johnson Poland Sp. z o. o.“, tiekia ACUVUE® vardo kontaktinių lęšių instrukcijų pacientui vadovus, kuriuose pateikiama daugiau informacijos kontaktinius lęšius nešiojantiems asmenims. Akių priežiūros specialistai turi pacientui pateikti instrukcijų pacientui vadovą, skirtą pacientui išrašytiems kontaktiniams lęšiams.

1 lentelė

Lęšių tipas ir prekės ženklo pavadinimas	Numatytoji paskirtis ir nešiojimo trukmė			Teisingos pusės indikatorius	Medžiaga	Polimeras / vanduo – turinys (%)	Pakuotės tirpalas
	Vienadieniai – vienkartiniai	Dažno keitimo dieninio nešiojimo	Praileginto nešiojimo				
ACUVUE® vardo sferiniai kontaktiniai lęšiai, melsvo atspalvio, su UV filtru							
ACUVUE® 2® kontaktiniai lęšiai		⊙	⊙		etafilcon A	42/58	❶
1•DAY ACUVUE® MOIST® kontaktiniai lęšiai	⊙				etafilcon A	42/58	❸
ACUVUE® ADVANCE® with HYDRACLEAR® kontaktiniai lęšiai		⊙			galyfilcon A 4	53/47	❷
ACUVUE® OASYS® with HYDRACLEAR® PLUS kontaktiniai lęšiai		⊙	⊙		senofilcon A 4	62/38	❷
1•DAY ACUVUE® TruEye® kontaktiniai lęšiai	⊙				narafilcon A 4	54/46	❷
ACUVUE® 2® COLOURS® kontaktiniai lęšiai		⊙			etafilcon A	42/58	❶
ACUVUE® vardo kontaktiniai lęšiai astigmatizmo korekcijai, melsvo atspalvio, su UV-filtru							
1•DAY ACUVUE® MOIST® for ASTIGMATISM kontaktiniai lęšiai	⊙				etafilcon A	42/58	❸
ACUVUE® ADVANCE® for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® kontaktiniai lęšiai		⊙			galyfilcon A 4	53/47	❷
ACUVUE® OASYS® for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® Plus kontaktiniai lęšiai		⊙	⊙		senofilcon A 4	62/38	❷
ACUVUE® vardo kontaktiniai lęšiai presbiopijos korekcijai, melsvo atspalvio, su UV-filtru							
ACUVUE® BIFOCAL kontaktiniai lęšiai		⊙	⊙		etafilcon A	42/58	❶

Legenda

Pakuotės tirpalas: ❶ Buferinis druskos tirpalas ❷ Buferinis druskos tirpalas su metilo eterio celiulioze ❸ Buferinis druskos tirpalas su povidonu.

Medžiagos sudėtis: ❹ Lęšių medžiagoje yra silikono, atitinka 1 klasės ultravioletinių spindulių sulaikymo standartus su mažesniu nei 1 % UVB (280–315 nm) pralaidumu ir 10 % UVA (316–380 nm) spinduliuote. Visi etafilcon A produktai atitinka 2 klasės ultravioletinių spindulių sulaikymo standartus su mažesniu nei 5 % UVB pralaidumu ir 50 % UVA spinduliuote.

Simbolių legenda

Ant jūsų ACUVUE® vardo kontaktinių lęšių etiketės ar dėžutės gali būti tokių simbolių.

SIMBOLIS	APIBRĖŽIMAS	SIMBOLIS	APIBRĖŽIMAS
	Žr. instrukcijų lapelį		Pagaminta (įmonė arba vieta)
	Naudoti iki (galiojimo data)	Prekės ženklų sąrašą žr. 1 lentelėje	
	Partijos kodas		Lęšis teisinga puse.
	Sterilizuota garais arba sausu karščiu		Lęšis išvirkščia puse
DIA	Diametras	Tik lęšiuose ASTIGMATIZMO korekcijai	
BC	Bazinė kreivė	CYL	Cilindrų stiprumas
D	Dioptrijos (lęšių stiprumas)	AXIS	Ašis
	Ultravioletinių spindulių filtras	CE 0086	Kokybės sertifikavimo simbolis
	Atplėšti foliją		Apmokėtas atliekų tvarkymas
	DĖMESIO: pagal JAV Federalinius įstatymus šiomis priemonėmis gali prekiauti tik licencijuoti gydytojai arba pagal jų nurodymą.		Identifikavimo ženklas popierinėms dėžutėms ir pakuotėms
			Sudedamųjų medžiagų identifikavimo ženklas
ACUVUE®2® COLOURS® vardo kontaktiniai lęšiai			
O-BLU	Matiniai mėlyni	O-HZL	Matiniai rudi
O-GRY	Matiniai	O-SPH	Matiniai ryškiai mėlyni
O-GRN	Matiniai žali	E-AQU	Išryškinantys žaliai mėlyni
O-HNY	Matiniai medaus spalvos	E-BLU	Išryškinantys mėlyni
O-CHN	Matiniai riešuto spalvos	E-GRN	Išryškinantys žali

TURINYS

ACUVUE® vardo kontaktiniai lęšiai pateikiami steriliose atskirose lizdinėse pakuotėse, lęšiai yra panardinti į buferinį druskos tirpalą (žr. **1 lentelę** Pakuotės tirpalas). **NENAUDOKITE**, jei sterili lizdinė pakuotė yra atidaryta ar pažeista.

NUMATYTOJI PASKIRTIS

Sferiniai ACUVUE® vardo kontaktiniai lęšiai

Yra vienadieniai ar pakartotino nešiojimo, kaip pavaizduota **1 lentelėje**, skirti fakinių arba afakinių asmenų refrakcinės ametropijos (miopijos ir hiperopijos) optinei korekcijai akims, nepažeistoms ligų, kuriose astigmatizmo laipsnis yra 1,00D ar mažesnis.

ACUVUE®2® COLOURS® vardo kontaktiniai lęšiai taip pat yra skirti išryškinti arba pakeisti akių spalvą.

ACUVUE® vardo kontaktiniai lęšiai astigmatizmui

Yra vienadieniai arba pakartotino nešiojimo, kaip pavaizduota **1 lentelėje**, skirti fakinių arba afakinių asmenų refrakcinės ametropijos (miopijos ir hiperopijos) optinei korekcijai akims, nepažeistoms ligų, kuriose astigmatizmo laipsnis yra nuo 0,50D iki 2,50D.

ACUVUE® vardo kontaktiniai lęšiai presbiopijai

Yra vienadieniai arba pakartotino nešiojimo, kaip pavaizduota **1 lentelėje**, skirti fakinių arba afakinių asmenų refrakcinės ametropijos (miopijos ir hiperopijos) optinei korekcijai akims, nepažeistoms ligų, kuriose astigmatizmo laipsnis yra 0,75D ar mažesnis.

Be to, ACUVUE® OASYS® vardo kontaktiniai lęšiai taip pat yra skirti naudoti kaip gydomieji lęšiai – tvarsčiai esant tokioms ūminėms ir lėtinėms akių ligoms:

- ragenos apsaugai esant ragenos nenormalumams, tokiems kaip entropija, trichiazė, randai ir pasikartojanti ragenos erozija. Be to, jie yra indikuojami saugoti rageną nuo kontakto ar pakartotinio dirginimo tokiais atvejais, kai gali atsirasti akių struktūros deformacijų, degeneracijų ar ištikti paralyžius.
- sumažinti ragenos skausmą pūslinės keratopatijos, epitelinės erozijos ir abrazijos, siūlinio keratito atvejais ir po keratoplastijos.
- naudoti kaip barjerą, kol gyja tokios epitelio žaizdos kaip lėtinės epitelio žaizdos, ragenos opa, neurotrofinis ir neuroparalitinis keratitas bei cheminiai nudegimai.
- po chirurginių operacijų, kai indikuojamas lęšių-tvarsčių naudojimas, pvz., po refrakcinės chirurginės procedūros, plokštinių implantų įstatymo, ragenos lopelio ir kitų akių būsenų, kurioms reikalinga chirurginė procedūra.
- užtikrinti struktūrinį stabilumą ir apsaugą derinant išgaubtus lęšius, kai ragena ir gretimi paviršiai yra per daug nestandartiniai, kad būtų galima naudoti RGP lęšius. Be to, lęšių nešiojimas gali padėti apsaugoti nuo sudirginimo ir subraižymo, kai skiriasi aukščiai tarp akies audinio ir implantato arba rando.

ACUVUE® OASYS® kontaktinius lęšius, išrašytus gydytojo, galima nešioti dieniui arba prailgintu režimu.

Visi ACUVUE® vardo kontaktiniai lęšiai turi apsaugą nuo ultravioletinių spindulių, taip saugodami nuo kenksmingų UV spindulių patekimo į rageną ir akies vidų.

ĮSPĖJIMAS: UV spindulius sugeriantys kontaktiniai lęšiai NĖRA UV spindulius

sugeriančių akinių pakaitalas, nes jie neuždengia visos akies ir srities aplink ją. Ir toliau nešiokite nuo UV spindulių saugančius akinius, kaip jums buvo nurodyta.

Pastaba: ilgalaikis UV spindulių poveikis yra vienas iš rizikos faktorių, susijusių su katarakta. Kontaktas su akimis priklauso nuo įvairių faktorių, tokių kaip aplinkos sąlygos (aukštis virš jūros lygio, geografinė, debesuotumas) ir asmens gyvenimo būdo (lauke praleidžiamo laiko ir veiklos intensyvumo). Visi ACUVUE® vardo kontaktiniai lęšiai turi blokuojančią apsaugą nuo ultravioletinių spindulių, taip saugodami nuo kenksmingų UV spindulių patekimo į rageną ir akies vidų. Tačiau nebuvo atlikta klinikinių tyrimų, skirtų įrodyti, kad UV sulaikančių kontaktinių lęšių nešiojimas mažina kataraktos ar kitų akių ligų išsivystymo pavojų. Daugiau informacijos teiraukitės savo akių priežiūros specialisto.

NEŠIOJIMO TRUKMĖ

Nešiojimo trukmę ir keitimo dažnį turi nustatyti akių priežiūros specialistas. Pacientai dažnai iš pradžių yra linkę lęšius nešioti per ilgai. Akių priežiūros specialistas turi pabrėžti, kaip svarbu laikytis pradinės nustatytos maksimalios nešiojimo trukmės. Taip pat labai svarbu reguliariai tikrinti akis, kaip tai nustato akių priežiūros specialistas.

Vienadieniai – vienkartiniai

ACUVUE® vardo vienadieniai – vienkartiniai kontaktiniai lęšiai (skirti naudoti iki 24 valandų nemiegant), kaip parodyta **1 lentelėje**, yra skirti įsidėti vieną dieną, o išėmus juos reikia iškart išmesti.

Kai lęšiai naudojami taip, jų nereikia valyti ir dezinfekuoti.

1•DAY ACUVUE® TruEye® vardo kontaktiniai lęšiai nėra skirti naudoti su kontaktinių lęšių valikliais ar dezinfekavimo priemonėmis. Panaudotus lęšius reikia išmesti. Kiekvieną kartą į akis dėkite naujus lęšius.

Dažno keitimo dieninio nešiojimo režimo

ACUVUE® vardo kontaktiniai lęšiai, skirti naudoti atmerktoje akyje (iki 24 valandų nemiegant), kaip pavaizduota **1 lentelėje**, turi būti išmetami ir keičiami naujais kas dvi savaites.

Visi ACUVUE® vardo kontaktiniai lęšiai, kaip pavaizduota **1 lentelėje**, dažno keitimo dieninio nešiojimo skiltyje, turi būti valomi, praskalaujami ir dezinfekuojami kaskart, kai lęšiai yra išimami, tam galima naudoti tik chemines dezinfekavimo priemones.

Prailginto nešiojimo režimo

ACUVUE® vardo kontaktiniai lęšiai, (nešiojami ilgiau nei 24 valandas, įskaitant miegą), kaip pavaizduota **1 lentelėje**, gali būti nešiojami neišsiimant iki 7 dienų / 6 naktų, išėmus juos reikia išmesti. Kai lęšiai naudojami taip, **jų valyti ir dezinfekuoti nereikia.**

Rekomenduojama asmeniui, pradedančiam nešioti lęšius, iš pradžių nustatyti dieninį – dažno keitimo lęšių nešiojimo režimą. Jei, akių priežiūros specialisto nuomone, pacientui galima bandyti nešioti lęšius prailgintu režimu, rekomenduojame nustatyti nešiojimo trukmę pagal paciento poreikį.

Kai lęšiai išimami, rekomenduojama jų vėl nedėti mažiausiai per naktį arba ilgiau. Pacientą, pradėjusį nešioti lęšius prailgintu režimu, turi apžiūrėti akių priežiūros specialistas.

KONTRAINDIKACIJOS

NENEŠIOKITE ACUVUE® vardo kontaktinių lęšių, jei yra kuri nors iš šių būklių, kai skirate lęšius dėl refrakcinės ametropijos.

- Ūminis arba pusiau ūminis uždegimas arba infekcija akies priekinėje kameroje.
- Bet kokia akies liga, sužalojimas ar nenormalumas, susijęs su ragena, jungine ar akių vokais.
- Sunkus ašarų sekrecijos nepakankamumas (akių išsausėjimas).
- Ragenos hipoestezija (sumažėjęs ragenos jautrumas).
- Bet kuri sisteminė liga, kuri gali veikti akį arba suintensyvėti dėl nešiojamų kontaktinių lęšių.
- Akies paviršių ar gretimų audinių alerginės reakcijos, kurios gali prasidėti arba suintensyvėti dėl nešiojamų kontaktinių lęšių arba kontaktinių lęšių tirpalo naudojimo.
- Alergija kuriai nors sudėtiniai daliai, pavyzdžiui, gyvsidabriui ar timerosaliui tirpale, kuris yra naudojamas dažnai keičiamų kontaktinių lęšių priežiūrai.
- Bet kokia aktyvi ragenos infekcija (bakterinė, grybelinė, pirmuoninė ar virusinė).
- Jei akys paraudonuoja arba yra sudirgintos.

KAIP GYDOMUOSIUS akių priežiūros specialistai gali išrašyti ACUVUE® OASYS® kontaktinius lęšius padėti gyti tam tikroms akių būklėms, įskaitant išvardintas aukščiau.

ĮSPĖJIMAI

(Dieninio nešiojimo = iki 24 valandų nemiegant; prailginto nešiojimo = ilgiau nei 24 valandoms, įskaitant miegą).

Siekiant užtikrinti saugumą, labai svarbu tinkamai nešioti ir prižiūrėti kontaktinius lęšius ir tinkamai naudotis lęšių priežiūros produktais, įskaitant dėkliukus. Problemos, susijusios su nešiojamų kontaktinių lęšių ar jų priežiūros produktų naudojimu, gali nulemti sunkius akių pažeidimus.

Pacientams reikia paminėti tokius įspėjimus, susijusius su kontaktinių lęšių nešiojimu†:

- Problemos, susijusios su nešiojamų kontaktinių lęšių ar jų priežiūros produkto naudojimu, gali nulemti sunkius akių pažeidimus. Pacientams reikia pabrėžti, kad siekiant užtikrinti saugumą, labai svarbu tinkamai nešioti ir prižiūrėti kontaktinius lęšius ir tinkamai naudotis lęšių priežiūros produktais, įskaitant dėkliukus.
- Akių problemos, įskaitant ragenos opas, gali išsivystyti labai sparčiai, dėl jų galima net apakti.
- Tyrimai parodė, kad prailgintu režimu lęšius nešiojantiems asmenims opinio keratito išsivystymo rizika yra didesnė, nei nešiojantiems lęšius dieniiniu režimu.
- Kai dieninio nešiojimo lęšių juos nešiojantis asmuo neišsiima per naktį (nepaisant patvirtintų indikacijų), opinio keratito rizika yra didesnė negu tuo atveju, jei per naktį lęšiai išimami.
- Bendrąją opinio keratito riziką galima sumažinti atidžiai laikantis kontaktinių lęšių priežiūros nurodymų, įskaitant lęšių dėkliuko valymą.

- Tyrimai parodė, kad rūkantiems ir prailgintu režimu lęšius nešiojantiems asmenims opinio keratito išsivystymo rizika yra didesnė nei nerūkantiems.
- Jei pacientas patiria akių diskomfortą, didelį ašarojimą, regos pasikeitimus, akys parausta ar atsiranda kitų problemų, kontaktinius lęšius reikia nedelsiant išsiimti ir kreiptis į akių priežiūros specialistą. Rekomenduojama nešiojant kontaktinius lęšius reguliariai lankytis pas akių priežiūros specialistą, kaip nurodyta.

† **New England Journal of Medicine, September 21, 1989, 321 (12), 773-783 psl.**

ATSARGUMO PRIEMONĖS

Ką daryti, jei iškilo problema

REKOMENDUOKITE PACIENTUI NEDELSIANT IŠSIIMTI KONTAKTINIUS LĘŠIUS IR KREIPTIS Į SAVO AKIŲ PRIEŽIŪROS SPECIALISTĄ.

Specialios atsargumo priemonės akių priežiūros specialistams

Dėl nedidelio skaičiaus pacientų, dalyvaujančių lęšių klinikiniuose tyimuose, visi refrakciniai stiprumai, dizaino konfigūracijos ar lęšių parametrai lęšių medžiagose nėra įvertinti plačiu mastu. Todėl pasirenkant tinkamą lęšių dizainą ir parametrus akių priežiūros specialistui reikia įvertinti visas lęšio charakteristikas, nuo kurių gali priklausyti lęšių nešiojimo veiksmingumas ir akių sveikata, įskaitant deguonies pralaidumą, drėkinimą, lęšio storį centre ir periferijoje bei optinės zonos skersmenį.

Galimą šių faktorių poveikį paciento akių sveikatai reikia labai atidžiai įvertinti pagal pacientui reikalingą refrakcinį koregavimą, todėl paciento regą ir lęšių veiksmingumą turi atidžiai stebėti kontaktinius lęšius išrašęs akių priežiūros specialistas.

- Dėl kosmetinės spalvotų lęšių mažesnio šviesos pralaidumo kai kuriems pacientams, nešiojantiems ACUVUE®2® COLOURS®, gali pasireikšti regos aštrumo sumažėjimas. Be to, dėl matinio pobūdžio akies rainelės piešinio gali pasikeisti atskirų pacientų periferinis matymas.
- ACUVUE® vardo kontaktinius lęšius nešiojantiems pacientams, kuriems lęšiai yra išrašyti koreguoti presbiopiją „Monovision“ būdu, gali nepatirti visiško vaizdo ryškumo tiek žiūrint arti, tiek į tolį. Parenkant kiekvienam pacientui tinkamiausią lęšių tipą reikia įvertinti asmens individualias savybes ir poreikius.
- Kol lęšiai yra įdėti į akis, negalima naudoti fluoresceino (geltonų dažų). Šiuos dažus lęšiai absorbuoja ir pakeičia spalvą. Kai fluoresceinas naudojamas akyse, akis reikia praplauti steriliu fiziologiniu tirpalu, kuris yra rekomenduojamas naudoti akims.
- Akių priežiūros specialistas turi nurodyti pacientui iškart išsiimti lęšius, jei akys paraudo arba yra sudirgintos.
- Akių priežiūros specialistai turi atidžiai instruktuoti pacientus apie priežiūrą ir atsargumo priemones, skirtas užtikrinti saugumą.

Atsargumo priemonės įsidedant ir išsiimant lęšius

- Prieš išeidamas iš akių priežiūros specialisto kabineto, pacientas turi būti išmokytas greitai išsiimti lęšius, arba šalia turi būti asmuo, kuris galėtų išimti lęšius.
- **NENAUDOKITE**, jei sterili lizdinė pakuotė yra atidaryta ar pažeista.
- Prieš liesdami lęšius visada nusiplaukite ir nuskalaukite rankas. Į akis ar į lęšius neturi

patekti kosmetinių priemonių, losjonų, muilo, kremo, dezodoranto ar aerosolinių garų. Geriausia lęšius įsidėti prieš makiažą. Kosmetinės priemonės vandeniniu pagrindu lęšius pažeis mažiau nei produktai aliejiniu pagrindu.

- Nelieskite kontaktinių lęšių pirštais ar rankomis, jei jose ką nors laikote, nes taip ant lęšių atsiras mikroskopinių subraižymų, gali pasikeisti matomas vaizdas ir / arba galima sužaloti akis.
- Atidžiai laikykitės nurodymų dėl naudojimo, įsidėjimo, išsiėmimo, valymo, dezinfekavimo, laikymo ir nešiojimo, pateiktų paciento instrukcijų vadove ACUVUE® vardo kontaktiniams lęšiams, bei akių priežiūros specialisto nurodymų.
- Su lęšiais visada elkitės atsargiai, kad jie nenukristų.
- Niekada lęšiams iš dėkliuko išimti nenaudokite tam specialiai neskirtų pincetų ar kitų instrumentų. Tirpalą iš pakuotės kartu su lęšiu išpilkite į delną.
- Nelieskite lęšio nagais.
- Kai ACUVUE® OASYS® vardo kontaktiniai lęšiai naudojami kaip gydomieji, reikalinga atidi priežiūra. Naudojant lęšius kaip tvarsčius, akių priežiūros specialistas turi atidžiai stebėti akims skiriamus vaistus. Esant tam tikroms akių būklėms lęšius įdėti ir išimti gali tik akių priežiūros specialistas. Tokiu atveju pacientui turi būti nurodyta pačiam lęšių neliesti.

Atsargumo priemonės nešiojant lęšius

- Jei lęšiai limpa prie akies (nebejudą), imkitės rekomenduojamų limpantiems lęšiams priežiūros priemonių. Lęšiai turi laisvai judėti akyse, kad būtų galima užtikrinti akių sveikatą. Jei lęšiai ir toliau nejuda, pacientas privalo nedelsiant kreiptis į savo akių priežiūros specialistą.
- Niekada nenešiotokite lęšių ilgiau nei nurodė akių priežiūros specialistas.
- Jei nešiojant lęšius naudojami aerosoliniai produktai, tokie kaip plaukų lakas, elkitės atsargiai ir būkite užsimerkę, iki kol lako garai nusės.
- Nešiodami lęšius venkite pavojingų ar dirginančių garų ir dūmų.
- Akių priežiūros specialistas turi įspėti pacientą apie lęšių nešiojimą sportuojant, ypač plaukiant ir užsiimant kitais vandens sportais. Lęšių kontaktas su vandeniu plaukiojant arba maudantis karštoje vonioje padidina akių infekcijų dėl patekusių į jas mikroorganizmų pavojų.
- Praėjus rekomenduojamam nešiojimo laikotarpiui, nešiotus lęšius visada išmeskite, kaip tai nurodė akių priežiūros specialistas.

Atsargumo priemonės, susijusios su tirpalais

- Ne visada galima kartu naudoti skirtingus tirpalus ir ne visi tirpalai yra saugūs naudoti su visais lęšiais. Naudokite tik rekomenduojamus tirpalus.
- Pacientas neturi keisti naudojamo tirpalo nepasitaręs su akių priežiūros specialistu.
- Niekada nenaudokite tirpalų, rekomenduojamų kietiesiems orui pralaidiems (RGP) kontaktiniams lęšiams.
- Visada naudokite šviežius, iš galiojimo neišėjusius lęšių priežiūros tirpalus ir lęšius.
- Visada laikykitės nurodymų dėl kontaktinių lęšių tirpalų naudojimo, pateikiamų pakuotės lapeliuose.

- Naudokite tik cheminę lęšių priežiūros priemonę (nekaitinkite). Naudojant kaitinimą (terminį apdorojimą) ACUVUE® vardo kontaktinius lęšius galima sugadinti.
- Naudojamus sterilius tirpalus, kurie nėra laikomi specialiose apsauginėse vietose, praėjus laikotarpiui, nurodytam instrukcijoje, reikia išmesti.
- Lęšiams sutepti ar sudrėkinti nenaudokite seilių ar kitokių skysčių, išskyrus rekomenduojamus tirpalus.
- Visada laikykite lęšius visiškai panardintus į rekomenduojamą laikymo skystį, kai jų nenešiojate. Palikus lęšius džiąti ilgesnį laiką jų pajėgumas vėl sudrėkti bus ribotas. Jei lęšių paviršius išsausėja, vadovaukitės lęšių priežiūros priemonėmis, pateikiamomis skyrelyje apie sausų (išsausėjusių) lęšių priežiūrą.

Atsargumo priemonės lęšių dėkliukui

Lęšių dėkliuke gali daugintis bakterijos, todėl jį reikia reguliariai valyti ir keisti bei tinkamai naudoti, kaip tai rekomenduoja lęšių dėkliuko gamintojas ar akių priežiūros specialistas.

Kiti dalykai, kuriuos reikia aptarti su pacientais

- Prieš naudodami kokius nors vaistus akims visada pasitarkite su akių priežiūros specialistu.
- Tam tikri vaistai, tokie kaip antihistamininiai, dekongestantai, diuretikai, raumenis atpalaiduojantys, raminamieji ir vaistai nuo supimo, gali sukelti akių sausumą, todėl lęšiai gali būti labiau jaučiami arba gali būti miglotas matymas. Jei susidarė tokia būklė, reikia imtis rekomenduojamų korekcinų priemonių. Priklausomai nuo sunkumo, gali reikėti naudoti sutepančius akis lašelius, skirtus naudoti su minkštais kontaktiniais lęšiais, arba laikinai nustoti nešioti kontaktinius lęšius, kol vartojami tokie vaistai.
- Dėl vartojamų peroralinių kontraceptinių priemonių gali atsirasti regėjimo ar lęšių toleravimo pokyčių, nešiojant kontaktinius lęšius. Pacientus reikia apie tai atitinkamai įspėti.
- Kaip ir nešiojant bet kuriuos kitus lęšius, kad būtų galima užtikrinti paciento akių sveikatą, būtina ir toliau lankytis pas akių priežiūros specialistą. Pacientui reikia nurodyti rekomenduojamą tokių apsilankymų grafiką.

Kas turėtų žinoti, kad pacientas nešioja kontaktinius lęšius?

- Kad nešiojate kontaktinius lęšius, informuokite savo gydytoją (sveikatos priežiūros specialistą).
- Kad nešiojate kontaktinius lęšius, visada informuokite darbdavį. Atliekant kai kuriuos darbus reikalingos akių apsaugos priemonės, arba gali būti reikalavimas nenešioti kontaktinių lęšių.

NEPAGEIDAUJAMAS POVEIKIS

Pacientą reikia informuoti, kad nešiojant ACUVUE® vardo kontaktinius lęšius gali atsirasti tokių problemų:

- Akys gali perštėti ar niežtėti.
- Gali būti ne taip patogų, kaip tik įsidėjus lęšius.
- Pojūtis, kad akyje kažkas yra (svetimkūnis, nubrozdinimas).

- Dėl periferinių infiltratų, periferinių ragenos opų ir ragenos erozijos rega gali laikinai šiek tiek suprastėti. Gali pasitaikyti kitokių fiziologinių poveikių, tokie kaip vietinė ar išplitusi edema, ragenos neovaskuliarizacija, dėmės ragenoje, infekcija, nenormalumai, iritas ir konjunktyvitas, kai kurie iš jų nedideliu mastu yra kliniškai leistinos būklės.
- Akys gali neįprasta ašaroti, atsirasti neįprasto sekreto ar parausti.
- Suprastėjęs vaizdo ryškumas, išplaukęs vaizdas, aplink objektus matoma vaivorykštė ar nimbai, šviesos baimė arba akių išsausėjimas – kitos būklės, kurios taip pat gali pasireikšti, jei lęšiai nešiojami nuolat ar per ilgai.

Pacientą reikia instrukuoti bent kartą per dieną atlikti paprastą patikrinimą iš 3 klausimų. Jie turėtų paklausti savęs:

- Kokį pojūtį kelia lęšiai mano akyse?
- Kaip atrodo mano akys?
- Ar pastebėjau regos pakitimų?

Jei pacientas praneša apie kokią nors problemą, reikia nurodyti **IŠ KARTO IŠSIIMTI LĘŠIUS** iš akių. Jei diskomforto pojūtis ar problema išnyksta, pacientas turi atidžiai apžiūrėti lęšius. Jei lęšiai buvo kaip nors pažeisti, pacientas **TURI NEDĖTI** jų atgal į akis. Pacientas turi išmesti šiuos lęšius ir naudoti naujus.

Jei lęšiai yra purvini, ant lęšio yra blakstiena ar kitas pašalinis objektas, arba jei problema išnyksta ir lęšis atrodo nepažeistas, pacientui reikia nurodyti išmesti lęšius ir naudoti naujus. Jei problema išlieka, pacientas **NETURI DĖTI** lęšių atgal į akis; vietoje to jis privalo **NEDELSDAMAS KREIPTIS Į SAVO AKIŲ PRIEŽIŪROS SPECIALISTĄ**.

Pacientui taip pat reikia nurodyti **NENAUDOTI** naujų lęšių kaip priemonės pačiam išspręsti problemą. Pacientui reikia patarti, kad tuo atveju, jei pasireiškė kuris nors iš aukščiau išvardintų simptomų, tai gali būti dėl išryškėjusios rimtos būklės, tokios kaip infekcija, ragenos opa, neovaskuliarizacija ar iritas. Pacientą reikia instrukuoti nedelsiant kreiptis į specialistą, kad būtų galima kvalifikuotai nustatyti problemos priežastį ir imtis reikalingo gydymo, kad nebūtų pakenkta regai.

Naudojant lęšius kaip gydomąją priemonę nepageidaujamas poveikis gali pasireikšti dėl gydomos ligos ar sužeidimo arba dėl nešiojamų kontaktinių lęšių poveikio. Gali būti, kad esama liga ar būklė gali pablogėti, jei jau sergančioms sužalotoms akims gydyti naudojami minkšti kontaktiniai lęšiai. Pacientui reikia nurodyti **NEDELSIANT** kreiptis į akių priežiūros specialistą, jei nešiojant lęšius simptomai sustiprėtų.

Nurodymai dėl lęšių priežiūros

Kai lęšiai yra dėkliuke, akių priežiūros specialistas pacientą turi tinkamai įspėti ir išmokyti, kaip prižiūrėti šio konkretaus tipo lęšius ir kaip juos nešioti. Akių priežiūros specialistas turi rekomenduoti tinkamą priežiūros sistemą pagal paciento individualius poreikius. Nesilaikant tinkamos lęšių nešiojimo tvarkos galima sunkiai sužaloti akis, kaip tai aprašyta skyriuje „**Įspėjimai**“.

Išsamios informacijos apie kontaktinių lęšių priežiūrą, naudojimą, valymą, dezinfekavimą ir laikymą ieškokite instrukcijų pacientui vadove, skirtame ACUVUE® vardo kontaktiniams lęšiams.

Kai ACUVUE® vardo kontaktinius lęšius rekomenduojama dažnai keisti, kaip pavaizduota

1 lentelėje, prieš pakartotinį naudojimą lęšius reikia nuvalyti ir dezinfekuoti. Lęšius galima dezinfekuoti tikta su chemine dezinfekavimo priemone (pvz., universaliu valikliu ar vandenilio peroksidu).

Akių priežiūros specialistas turi peržiūrėti paciento kontaktinių lęšių priežiūros instrukcijas, įskaitant bazinę informaciją apie lęšių valymą bei specialias instrukcijas dėl pacientui rekomenduojamo lęšių priežiūros režimo. Kadangi kai kuriuose lęšiuose yra silikono, kaip pavaizduota **1 lentelėje**, naudojant skirtingus priežiūros produktus lęšių drėgumas gali skirtis.

Limpančių (nejudančių) lęšių priežiūra

Jei lęšiai prilimpa (nustoja judėti), pacientą reikia instrukuoti įlašinti kelis lašus rekomenduojamo drėkinamojo arba sutepamojo skysčio tiesiai į akį ir palaukti, kol lęšiai pradės laisvai judėti, tik tada lęšius išimti. Jei lęšiai nejuda ir po kelių minučių, pacientas privalo nedelsiant kreiptis į savo akių priežiūros specialistą.

Sausų (išsausėjusių) lęšių priežiūra

Jei ACUVUE® vardo kontaktiniai lęšiai, išimti iš akių ilgai pabūna ore, jų paviršius gali išdžiūti ir ilgai nei jo nebebus įmanoma sudrėkinti. Tokiu atveju lęšius išmeskite ir naudokite naujus.

EKSTREMALIOS SITUACIJOS

Pacientą reikia informuoti, kad jei į akis pateko bet kokių chemikalų (buitinių ar žemės ūkio paskirties produktų, laboratorinių chemikalų ir pan.), pacientas privalo: **NEDELSDAMAS PRAPLAUTI AKIS VANDENIU IŠ ČIAUPO IR IŠKART KREIPTIS Į AKIŲ PRIEŽIŪROS SPECIALISTĄ ARBA Į LIGONINĖS TRAUMATOLOGIJOS SKYRIŲ.**

PRANEŠIMAS APIE NEPAGEIDAUJAMAS REAKCIJAS

Apie visas rimtas pašalines ir nepageidaujamas reakcijas, pastebėtas pacientams nešiojant ACUVUE® vardo kontaktinius lęšius arba susijusias su lęšiais, reikia informuoti:

„Johnson & Johnson Poland Sp. z o. o.“ platintoją Lietuvoje

UAB „KAVITA“

Gamyklos g. 39,

LT-89110, Mažeikiai,

Lietuva.

Tel. +370 443 65166

Faks. +370 443 66885

Papildoma informacija

Dėl papildomos informacijos apie ACUVUE® vardo kontaktinius lęšius ir norėdami užsisakyti nemokamą paciento instrukcijos vadovo kopiją ACUVUE® vardo kontaktiniams lęšiams, kreipkitės į klientų aptarnavimo tarnybą aukščiau nurodytu adresu.

Gamintojas:

Pagaminimo vietą žr. ant dėžutės



USA:

Johnson & Johnson Vision Care, Inc.
7500 Centurion Parkway
Jacksonville
Florida, 32256
USA

IRELAND:

Johnson & Johnson Vision Care
(Ireland)
The National Technology Park
Limerick
Ireland

Ilgaliojantis atstovas ES:

Johnson & Johnson Medical Limited
Pinewood Campus
Nine Mile Ride
Wokingham
RG40 3EW
United Kingdom (Jungtinė Karalystė)
www.acuvue.com



**ACUVUE® vardo kontaktinių lęšių
pakuotės lapelis
(Lietuvių k.)
IN00087**

© „Johnson & Johnson Poland Sp. z o.o.“, 2012

ACUVUE®2®, 1•DAY ACUVUE® MOIST®, „ACUVUE® ADVANCE® with HYDRACLEAR®, ACUVUE® OASYS® with HYDRACLEAR® PLUS, 1•DAY ACUVUE® TruEye®, ACUVUE®2® COLOURS® yra registruotieji Johnson & Johnson Poland Sp. z o. o. prekių ženklai.

Peržiūros data: 2012 m.liepa